

週替わり丼に
 絶品☆タコライス新登場！！
 夏といえはこれですね♪
 ご注文お待ちしております。



シントミフーズ岡谷支店
 インスタやっていきます

日替わり弁当、夏季限定メニュー、丼
 投稿しています。ぜひチェックしてみてね！

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします

月		火		水		木		金		土	
	3		4		5		6		7		1/8
	鶏の唐揚げ ナポリタン ホッケ塩焼き フルーツ 里芋煮		麻婆茄子 イカキャベツカツ ニラ饅頭 大学芋 ブロッコリーサラダ		ジャンボメンチ お好み焼き 厚焼き玉子 ザーサイ 南京煮		エビフライ ミートスパゲッティ 若竹煮 佃煮 ポパイ		回鍋肉 納豆 いか天 佃煮 さつま揚げ七味焼き		お楽しみ
	10		11		12		13		14		15
	チーズインハンバーグ ツナサラダ もやしナムル 焼売 ジャーマンポテト		祝日 お楽しみ		お楽しみ		お楽しみ		お楽しみ		お楽しみ
	17		18		19		20		21		22
	チキン南蛮 切り干し大根サラダ ポークジンジャー おふの煮びたし うずら玉子串フライ		鯖の旨煮 カレーコロッケ 金平ごぼう 葉唐辛子 茄子の生姜和え		青椒肉絲 五目煮 チヂミ きゃべつのラー油和え ししゃも天		目玉焼きハンバーグ ささみチーズフライ がんも煮 佃煮 小松菜のワサビ和え		鶏の香草焼き 切り昆布煮 ポテトサラダ 佃煮 メンマカレー炒め		お楽しみ
	24		25		26		27		28		29
	肉野菜炒め ちくわ天 ハムステーキ 佃煮 ひじきサラダ		五目ビーフン炒め とんかつ イカみりん焼き ほうれん草胡麻和え 厚揚げ煮		鶏の照り焼き 夏野菜のパスタ 揚げ出し豆腐 肉団子 ウインナーケチャップ		筑前煮 焼きそば れんこんつくね 佃煮 春巻き		チーズメンチカツ レバニラ炒め 餃子 もろこし 椎茸と蒟蒻煮		お楽しみ
	31		お米は国産を使用しています。 ※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万が一異常を感じた時は 直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。 ※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるよう お願いします。仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。								
	サーモンフライ 肉じゃが めかぶ たこ焼き 明太子うどん										

《麺類》

冷やし中華並盛 700円
 冷やし中華大盛 750円
 そば・うどん弁当

《丼ぶり》

第1週(3日～)タコライス
 第2週(10日～) 丼ぶりお休みします。
 第3週(17日～)味噌カツ丼
 第4週(24日～)チャーシュー丼
 第5週(31日～)激旨辛麻婆丼

《価格》

600円
 600円
 600円
 600円



シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085
 長野県岡谷市長地小萩1-1-5
 TEL 0266-26-2288
 FAX 0266-26-2289

※麺類丼ぶりは前日15時までにご注文ください。