



**シントミフーズ 岡谷支店**  
**Instagramをはじめました。**  
 日替わり弁当毎日投稿しています♪  
 ぜひフォローお願いします☆

**3**



シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085  
 長野県岡谷市長地小萩1-1-5  
 TEL 0266-26-2288  
 FAX 0266-26-2289

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

月	火	水	木	金	土
2 鶏の唐揚げ 肉野菜炒め 納豆 佃煮 焼きそば	3 ピリ辛肉じゃが カニコロッケ レンコンの胡麻和え 豆腐の旨煮 さつま揚げ七味焼き	4 エビカツ スパゲティーサラダ 焼売 佃煮 ハムステーキ	5 麻婆茄子 目玉焼き ホッケ お麩の煮びたし 切り干大根煮	6 ビーフストロガノフ ひじき煮 ゴボウサラダ 佃煮 串カツ	7 お楽しみ
9 和風ハンバーグ ジャーマンポテト 雷ちくわ フルーツサラダ キノコのポン酢和え	10 ジャンボメンチカツ 海鮮ビーフン炒め 厚揚げ豆腐煮 佃煮 つくね	11 チキン南蛮 筑前煮 小松菜のワサビ和え 佃煮 ししゃも	12 とんかつ 和風パスタ 南瓜煮 肉団子 餃子	13 鶏すき焼き風 タコカツ ニラ饅頭 佃煮 ブロッコリーソテー	14 お楽しみ
16 鯖味噌煮 ナポリタン お好み焼き 佃煮 いんげんの胡麻和え	17 鶏とじゃが芋のトマト煮 ささみチーズフライ イカみりん焼き 佃煮 玉子きくらげ炒め	18 サーモンフライ レンコンアラビアータ がんも煮 玉ねぎのマリネ めかぶ	19 回鍋肉 春巻き ツナサラダ 佃煮 若竹煮	20 祝日 お楽しみ 	21 お楽しみ
23 煮込みチーズ ハンバーグ ちくわ天 ネギめた だし巻き卵 焼き鳥	24 エビフライ タルタル添え スタミナ炒め 里芋そぼろあん 佃煮 千草焼き	25 チーズインメンチカツ 五目金平 菜の花辛し和え 佃煮 大学芋	26 青椒肉絲 ハムカツ 高野の山椒煮 ポテトフライ ほうれん草胡麻和え	27 ジャンボコロッケ 野菜のオイスター炒め ホタテフライ うずらのカレー煮 もずく	28 お楽しみ
30 ポークカレー ヒレカツ もやしナムル 佃煮 こんにゃく田楽	31 豚玉炒め 鯖の西京焼き コーンコロッケ たこ焼き ウイナーマスタード				

お米は国産を使用しています



《麺類》

なべ焼きうどん大盛り 700円  
 なべ焼きうどん 650円  
 そば弁当  
 うどん弁当

※麺類または丼ぶりは前日15:00までにご予約ください。

《丼ぶり》

第1週(2日~)チャーシュー丼 600円  
 第2週(9日~)激旨辛麻婆丼 600円  
 第3週(16日~)中華丼 600円  
 第4週(23日~)味噌カツ丼 600円  
 第5週(30日~)チャーシュー丼 600円

《価格》

600円  
 600円  
 600円  
 600円  
 600円

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じた時は直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)をお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮くださるようお願いいたします。

仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。

