お待たせしました。
なべ焼きうどん11/2(月)スタート
さらに、さらに、大人気
から・唐・辛井が復活





シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085
長野県岡谷市長地小萩1-1-5
TEL 0266-26-2288
FAX 0266-26-2289

●ご注文は9時30分までにお願いします

	月		火		水		木		金		土
	2		3		4		5		6		7
	鯖の味噌煮 えびかつ ベーコンほうれん草のソテー きゃらさつま ごぼうのから揚げ		祝日 お楽しみ		***豚のスタミナ炒め*** メンチカツ ひじき煮 フルーツ 餃子		***麻婆茄子*** 鶏の照り焼き いかフライ オクラのわさび和え 若竹の土佐煮		***ホイコーロー*** アジフライ 蓮根の金平 佃煮 かぼちゃのサラダ		お楽しみ
	9		10		11		12		13		14
	トマトハンバーグ ジャーマンポテト ちくわ煮 佃煮 きのこのマリネ		***鶏のから揚げ*** キャベツとツナのソテー 厚揚げと椎茸の煮物 葉唐辛子 もやしの七味和え		***豚とキノコの豆板醤炒め*** 田舎煮 白身フライ 佃煮 マカロニサラダ		***ポークハヤシ*** ひれかつ イカみりん焼き 高野の山椒煮 玉子きくらげ炒め		***チンジャオロース*** クリームコロッケ 中華肉団子 佃煮 大根の田楽		お楽しみ
	16		17		18		19		20		21
	フライドチキン 豚キムチ 切り干し大根 佃煮 小松菜のおひたし		***親子煮*** サーモンフライ つくね ミックスベジソテー 春雨サラダ		***チキンカツ*** 高菜メンマ炒め 鰆の西京焼き 佃煮 ロールキャベツ		***とんかつ*** 肉野菜炒め けんちん煮 佃煮 ニラ饅頭		***チーズメンチカツ*** 鶏と豆腐のうま煮 おさつバター 佃煮 金平ごぼう		お楽しみ
	23		24		25		26		27		28
	祝日 お楽しみ		***和風おろしハンバーグ*** 切り昆布煮 三色ナムル 佃煮 大学芋		***エビフライ*** 和風スパゲッティ がんも煮 シュウマイ ひき肉ザーサイ炒め		***広東風春雨*** チキンステーキ ハムカツ 小松菜のからし和え 里芋煮		***肉じゃが*** 菜の花と海鮮のソテー 厚焼き玉子 もやしナムル 野菜コロッケ		お楽しみ
	30										
	ビーフカレー 大根サラダ パンガシウスの香草焼き 佃煮 青菜炒め										



お米は国産を使用しています

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万が一異常を
感じた時は、直ちに喫食を中止して当社までご連絡ください。
※喫食は昼時間内(午後2時頃迄)にお願いします。
以後の時間経過後の喫食はご遠慮くださるようご協力お願い致します。
※仕入材料等の都合により予告なしにメニューを変更する場合がございますので予めご了承ください。

《麺類》
鍋焼きうどん並盛り 650円 10/30(金)～予約承ります。
鍋焼きうどん大盛り 700円



そば・うどん

《丼ぶり》

第1週2・30日～から・唐・辛丼	600円	大人気の丼ぶりが復活
第2週 9日～ソースカツ丼	600円	安定の美味しさで大好評
第3週16日～コロコロチャーシュー丼	600円	リニューアルして登場
第4週24日～激旨辛麻婆丼	600円	旨辛がくせになる方続出



※麺類・丼ぶりは前日注文になります。