



✧✧インスタやってます✧✧

日替わり弁当・丼ぶり・麺類

などなどアップしています。

フォロー・コメントお願いします。



シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085

長野県岡谷市長地小萩1-1-5

TEL 0266-26-2288

FAX 0266-26-2289

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします



 ハ		火		水		木		金		土			
		1		2		3		4		5			
		鶏のから揚げ 五目金平 茄子の味噌炒め 佃煮 もやしナムル		春雨海鮮炒め メンチカツ 豆腐のうま煮 わかめ中華和え ワンタン		豚キムチ アジフライ 納豆 がんも煮 焼きナス		ブルコギ 白身フライ 蒟蒻とさつま揚げの煮物 佃煮 大根サラダ		お楽しみ			
月		8		9		10		11		12			
7		豚丼風 イカカツ かぼちゃサラダ ピーマンとひき肉炒め たこ焼き		麻婆豆腐 肉野菜炒め ホッケ 佃煮 切干大根		エビフライタルタル添え ナポリタン レンコン金平 ほうれん草の胡麻和え チキンステーキ		油淋鶏 田舎煮 ギョーザ 佃煮 おくらのワサビ和え		豚の生姜焼き 筑前煮 小松菜とハムの炒め 佃煮 胡瓜の酢の物		お楽しみ	
14		15		16		17		18		19			
チーズメンチカツ きのこスパゲティー ゴボウ巻きと里芋煮 佃煮 メンマもやし炒め		回鍋肉 ささみフライ 切り昆布 佃煮 ちくわの胡麻和え		ガーリックハンバーグ ジャーマンポテト コールスローサラダ お麩の煮びたし フルーツ		豚ニラ炒め カレーコロッケ けんちん煮 シューマイ 魚の照り焼き		ポークカレー ヒレカツ 厚焼き玉子 佃煮 ツナサラダ		お楽しみ			
21		22		23		24		25		26			
お楽しみ		お楽しみ		お楽しみ		トマトチキン エビカツ 竹輪と椎茸煮 生姜胡瓜 きのこキャベツのソテー		スタミナ焼肉 チキン南蛮 マカロニサラダ 佃煮 フランクフルト		お楽しみ			
28		29		30									
肉じゃが ベーコンキャベツソテー コーンコロッケ 山菜のポン酢和え 春巻き		トンカツ 鶏チリ春雨炒め 若竹煮 佃煮 三色ナムル		チンジャオロース ちくわ天 里芋の肉味噌あん 佃煮 菜の花のおひたし									

お米は国産を使用しています

《麺類》

そば弁当・うどん弁当

冷やし中華は

8月いっぱい

終了となります。

《丼ぶり》

第1週1日～激旨辛麻婆丼

第2週7日～タコライス

第3週14日～味噌カツ丼

第4週24日～チャーシュー丼

第5週28日～激旨辛麻婆丼

《価格》

600円

600円

600円

600円

600円

※麺類・丼ぶりは前日注文になります。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じた時は直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようお願いいたします。仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。